

Möchtest du erstmal mitmachen und herausfinden, welcher Kurs dir Freude bereitet oder möchtest du nur an einzelnen Kursterminen teilnehmen? Bitte rechtzeitig anmelden (begrenzte Kursplätze)!

SchnupperTICKET.....3 Kurstermine.....30,00 € (einmalig zum Kennenlernen, 4 Wochen gültig)
 EinzelTICKET 60/90.....1 x 60/90 Minuten.....13,00 €/15,00 €

Präventionskurse Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Starttermine:

- **Pilates für den Rücken**
 Do, 05.10.2017 · 17:00 Uhr
 Mo, 09.10.2017 · 17:15 Uhr
 Mi, 11.10.2017 · 09:00 Uhr
 8 x 60 Min.....100,00 €
- **Functional Fit + Faszientraining**
 Do, 05.10.2017 · 18:15 Uhr
 8 x 60 Min.....100,00 €
- **Hatha Yoga – sanft + entspannt**
 Do, 05.10.2017 · 19:30 Uhr
 8 x 90 Min.....120,00 €

Kursplan und Preise (inkl. 19% MwSt.) sind gültig ab Oktober 2017.
 Weitere Infos und Anmeldung:
 0 177 - 5 81 63 73
 info@solarplexus.de
 www.solarplexus.de

09:00-10:00
 Pilates für den Rücken

10:15-11:15
 Body & Mind R.E.L.A.X.

10:00-11:00
 Vinyasa Flow + Faszien-Yoga

17:15-18:15
 Pilates für den Rücken

17:30-18:30
 Faszientraining + Mobility

17:00-18:00
 Pilates für den Rücken

18:30-19:30
 Vinyasa Flow + Faszien-Yoga

18:45-19:45
 PhysiYo! – Yoga für den Rücken

18:15-19:15
 Functional Fit + Faszientraining

20:00-21:00
 Body & Mind R.E.L.A.X.

19:30-21:00
 Hatha Yoga –sanft + entspannt

Offene Kursangebote:

8er KursTICKET
 8 x 60 Min.....95,00 €
 (3 Monate gültig)

16er KursTICKET
 16 x 60 Min.....175,00 €
 (5 Monate gültig)

EinzelTICKET
 1 x 60 Min.....13,00 €

 Diese abgeschlossenen Kurse können als Präventionsmaßnahme bis zu 80% von der Krankenkasse gefördert werden! Nach verbindlicher Anmeldung erhältst du ein 8er PräventionsTICKET.

 In diese offenen Kurse kannst du jederzeit mit einem KursTICKET oder mit einem EinzelTICKET einsteigen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen.



Für den Kurs "Body & Mind R.E.L.A.X." melde dich direkt bei Heike Eichler an. Hier gelten andere TICKETS und Preise. Weitere Infos und Anmeldung:
 0 173 - 9 16 21 87 | info@coaching-eichler.de | www.coaching-eichler.de