

Preisliste.

(gültig ab September 2023)

Kurs(Online)TICKETS:

16er Kurs(Online)TICKET 16x.....199,00 €
(6 Monate gültig)

NEU! KursOnlineUnlimitedTICKET 7x online.....180,00 €
(3 Monate gültig)

8er Kurs(Online)TICKET 8x.....114,00 €
(3 Monate gültig)

5er Kurs(Online)TICKET 5x.....75,00 €
(2 Monate gültig)

3er KennenlernKurs(Online)TICKET 3x.....40,00 €
(einmalig erhältlich, 3 Monate gültig)

EinzelKurs(Online)TICKET 1x.....16,00 €
(für eine Kurseinheit gültig)

PräventionsTICKETS:

Geschlossene Präventionskurse (festgelegte Termine) finden nur vereinzelt statt und werden inkl. Starttermine gesondert ausgeschrieben. Bei sehr regelmäßiger Teilnahme können diese Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden. Informiere dich bei deiner Krankenkasse.

Pilates für den Rücken (8 x 60 Min.).....120,00 €

Functional Training (8 x 60 Min.).....120,00 €

Body & Mind Balance intensiv (2 Tage à 4 x 60 Min.).....120,00 €

Body & Mind Balance (8 x 75 Min.).....130,00 €

Hatha Yoga (8 x 90 Min.).....140,00 €

Coaching & Personal Training:

Gerne erstelle ich dir ein ganz individuelles Angebot, abgestimmt auf deine persönlichen Bedürfnisse.

Termine nur nach Vereinbarung.

(alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.)

Wellnessmassagen & Entspannungsrituale:

"Smoothie Relax" - Harmonisierende Verwöhnmassage

sanft & ausgleichend mit Aromaöl - ein Fest für die Sinne!

Teilkörperbehandlung:	1 x 30 Minuten.....	35,00 €
Teilkörperbehandlung:	3 x 30 Minuten.....	99,00 €
Ganzkörperbehandlung	1 x 60 Minuten.....	65,00 €

"Warm ME up" - Wellnessmassage-Behandlung mit verschiedenen Handgriffen gegen Muskelverspannungen stimulierend & durchblutungsfördernd

Teilkörperbehandlung:	1 x 30 Minuten.....	39,00 €
Teilkörperbehandlung:	3 x 30 Minuten.....	110,00 €

"Happy Feet" - Bein- & Fuß(reflexzonen)massage inkl. Fußbad lockernd & leichtfüßig

1 x 40 Minuten.....	49,00 €
---------------------	---------

"Candle Light Honey" - Behandlung mit Massagekerze "Honig Ingwer" & hochwertiger Bienenwachspackung wohlig warm & pflegend

Teilkörperbehandlung:	1 x 40 Minuten.....	55,00 €
-----------------------	---------------------	---------

"Vitalizing Brush Hour" - Behandlung mit Massagebürsten & Massageöl Birke vitalisierend & regenerierend

Teilkörperbehandlung:	1 x 60 Minuten.....	69,00 €
-----------------------	---------------------	---------

"solarpleXXus Deep RelaXX" - inkl. Klang- & Entspannungsreise, passive Mobilisations-, Schüttel- & sanfte Strecktechniken (Traktion) tiefenentspannend & mobilisierend

Ganzkörperbehandlung:	1 x 75 Minuten.....	85,00 €
-----------------------	---------------------	---------

.....
Teilkörperbehandlung = Wellnessmassage für Schultern, Nacken und Rücken
Ganzkörperbehandlung = Wellnessmassage für Schultern, Nacken, Rücken, Arme/Hände und Beine/Füße

Termine nur nach Vereinbarung.

Alle Wellnessangebote sind auch als Gutschein erhältlich.

(alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.)

.....
solarpleXXus for body & mind Vera Heimann

Holzweg 24 · 46509 Xanten · 01 77 - 5 81 63 73 · info@solarplexus.de